

# VIVEZ

## LES JEUX OLYMPIQUES AU CŒUR DES HAUTS-D'ANJOU



Du **2 septembre 2023** au **7 septembre 2024**

Animations  
**Défis**  
Evènements...

Du sport pour **TOUS** !

# Édit



Dans un peu plus d'un an, Paris accueillera les Jeux Olympiques d'été. 100 ans que la France n'avait pas organisé les JO d'été, c'était en 1924 sous l'impulsion du baron Pierre de Coubertin.

Les Hauts-d'Anjou a obtenu le label Terre de Jeux. Un label destiné à toutes collectivités ou associations du mouvement sportif qui souhaitent au travers manifestations, s'engager dans l'aventure des Jeux.

De part sa volonté de soutenir et promouvoir le sport, cet engagement des Hauts-d'Anjou était une évidence.

A l'image du très ambitieux « défi kms », ce programme se veut, mobilisateur, fédérateur, inclusif et festif. Soyons des habitants qui bougeons et apprécions de le faire naturellement et avec plaisir.

Ce fil rouge d'un an du « défi kms » vous invitera à alimenter un compteur qui cumulera la distance parcourue par tous les habitants des Hauts-d'Anjou. Nous dévoilerons cette distance en septembre 2024, au moment de la clôture des Jeux Paralympiques.

Des animations dans chacune des communes déléguées mais aussi avec les écoles, les collèges, les résidences seniors, ... agrémenteront ce programme riche en activités, dont j'ai le plaisir de vous inviter à découvrir.

3,2,1, top départ, mes baskets sont chaussées et je serai ravie de vous croiser lors d'une marche pédestre ou encore à vélo pour vivre les Jeux Olympiques Paris 2024 au cœur des Hauts-d'Anjou.

**Maryline LÉZÉ**  
Maire des Hauts-d'Anjou

Crédit photo : Les Hauts-d'Anjou

Conception et impression :  
Les Hauts-d'Anjou

Tirage : 1000 exemplaires

Reproduction totale ou partielle interdite

Toutes les dates des manifestations à venir sont sous réserve de modifications en lien avec les réglementations gouvernementales et préfectorales qui seront en vigueur.

# PROGRAMME

---

**Page 4 - 5**

Les Jeux Hauts-Lympiques

**Page 13**

Hauts le sport

**Page 6**

Des collégiens sportifs

**Page 14**

Histoire de bouger

**Page 7**

Les JO dans nos écoles

**Page 15**

Natation marathon

**Page 8**

Du sport pour tous

**Page 16**

Dates à retenir

**Page 9**

Les nocturnes

**Page 17**

Journée de clôture

**Page 10-11**

Défi kilomètres

**Page 18-19**

Nos associations

**Page 12**

Les randonnées à faire

**Page 20**

Renseignements

# GO VERS LES JEUX

## Samedi 2

[www.leshautsdanjou.fr](http://www.leshautsdanjou.fr)

Les HAUTS-d'ANJOU

Samedi  
2 septembre 2023  
10h-17h

# Forum des Associations

Complexe sportif  
Châteauneuf-sur-Sarthe

ENTRÉE LIBRE

Tout au long de la  
journée, ateliers par le  
COMITÉ OLYMPIQUE  
ET SPORTIF :  
basket, tennis,  
tir sportif, escrime  
tir à l'arc.

 @leshautsdanjou

# HAUTS-LYMPIQUES

## septembre 2023

10h

Forum des associations

17h

Animations  
Olympiques et Paralympiques

11h  
30

- Arrivée des randonneurs du Haut-Anjou
- Arrivée des coureurs de Châteauneuf Athlé
- Démonstration des athlètes, du Twirling Club de Châteauneuf

Transport d'une personne à mobilité réduite à l'aide d'une joëlette lors de la course du club d'athlétisme



Complexe sportif de Châteauneuf-sur-Sarthe

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE  
**anjou**



# LES COLLÉGIENS SPORTIFS

Jeudi 21 septembre 2023 de 9h à 16h

COLLÈGE  
JACQUES  
PREVERT

COLLÈGE  
SAINT  
FRANÇOIS  
Châteauneuf-sur-Sarthe



Les élèves s'initieront aux disciplines olympiques  
et participeront à un atelier sur les  
connaissances de l'Olympisme



Journée animée par le *Comité Départemental Olympique et Sportif*

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE  
**anjou**



Complexe sportif de Châteauneuf-sur-Sarthe

# LES JEUX OLYMPIQUES DANS NOS ÉCOLES



**Les élèves des 10 écoles élémentaires et les enseignants se mobiliseront sur le thème des JO tout au long de l'année scolaire**



# DU SPORT POUR TOUS

Venez profiter d'1h30 de sport dans chaque city-stade et parc de loisirs des communes déléguées, encadré par un éducateur sportif.

*De 10h30 à 12h00*

→ **SŒURDRES** - 7 octobre 2023

**QUERRÉ** - 18 novembre 2023 ←

→ **MARIGNÉ** - 6 janvier 2024

**CONTIGNÉ** - 3 février 2024 ←

→ **CHERRÉ** - 16 mars 2024

**CHÂTEAUNEUF-sur-Sarthe** - 6 avril 2024 ←

→ **CHAMPIGNÉ** - 25 mai 2024

**BRISSARTHE** - 1<sup>er</sup> juin 2024 ←



**Gratuit et ouvert à tous !**



# LES NOCTURNES DES HAUTS-D'ANJOU

Vendredi 15 décembre 2023  
19h00



## Au programme :

Vœux de Madame Lézé, maire des Hauts-d'Anjou

Spectacle de football acrobatique

Remerciements et récompenses des sportifs et associations sportives de la commune

Témoignages de sportifs

*Présence de Roselyne Bachelot, ministre de la santé et des sports de 2007 à 2010  
et de Régine Brichet, conseillère départementale, en charge  
de la réussite éducative et sportive.*



Salle de l'Entrepôt à Châteauneuf-sur-Sarthe

**Du 3 septembre 2023 au 7 septembre 2024**

## **Et si on se lançait le défi de réaliser LE PLUS DE KILOMÈTRES POSSIBLE en 1 an ?**

Une marche avec vos petits-enfants, une sortie running, une balade familiale à vélo ou encore à cheval, alimentez le compteur des kilomètres parcourus par la « délégation sportive des Hauts-d'Anjou »  
**VOUS !**



Les locataires du Béguinage à Contigné, des logements de passerelle 1 000 Feux, de la résidence Les Acacias à Champigné, la résidence Les Fontaines à Châteauneuf-sur-sarthe, du Foyer de vie, ESAT, SAVS et du Foyer d'hébergement d'Ipolaïs.



**TOUS** participeront également pour alimenter le compteur !

# KILOMETRES

## COMMENT ?

Pendant 1 an



Je marche, je cours,  
je fais du vélo ou  
je monte à cheval

# 1<sup>er</sup> ÉTAPE

Chaque  
VENDREDI  
j'envoie mes kilomètres  
parcourus au :  
07.48.72.96.57  
OU  
je scanne le QR-CODE



# 2<sup>e</sup> ÉTAPE

J'observe  
l'évolution du compteur  
sur les panneaux lumineux  
de la commune ou sur  
le site internet !



# 3<sup>e</sup> ÉTAPE

# RANDONNER PRÈS DE CHEZ SOI

Les Vallées du Haut-Anjou disposent de 23 parcours de randonnées pédestres, dont 4 sur la commune des Hauts-d'Anjou

Retrouvez toutes les fiches cartographiées sur le site :

[www.valleesduhautanjou.fr](http://www.valleesduhautanjou.fr)

*Circuit des Varennes - Châteauneuf-sur-Sarthe*

*Circuit des Papillons - Marigné*

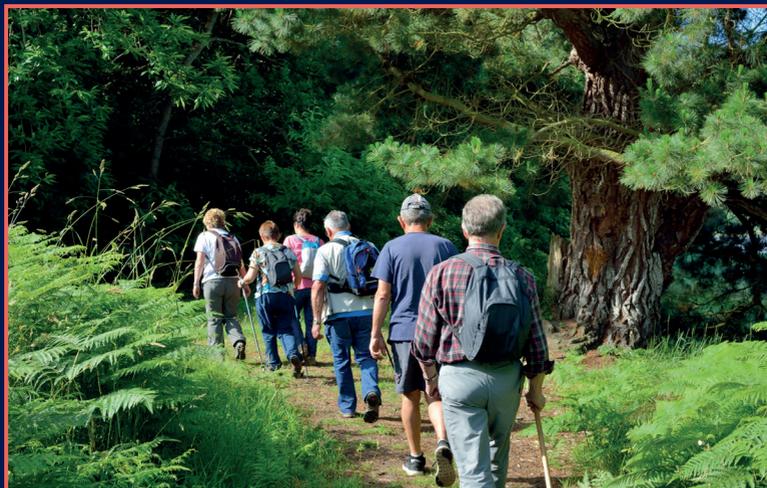
*Circuit des Vallons - Brissarthe*

*Circuit des Hautes Briottières - Châteauneuf-sur-Sarthe*

La randonnée c'est



- Bon pour votre forme physique et mentale
- De belles découvertes du territoire
- L'occasion d'augmenter le compteur du défi kilomètres



En solo, en famille, entre amis, pourquoi pas vous lancer le défi de réaliser tous ces parcours ?

**TOP DÉPART, VOUS AVEZ 1 AN !**

60 ans  
et +

# HAUTS LE SPORT



**Bien dans son corps, bien dans sa tête !**

4 séances découvertes d'activités physiques  
adaptées dans chacune des communes déléguées

Par l'association **SIEL BLEU**

**RESTEZ DANS LES STARTING-BLOCK !**



Planning à partir de janvier 2024 disponible dans les mairies déléguées



Avec la participation de la



# HISTOIRE DE BOUGER

---

**Du 22 janvier au 13 avril 2024**

Le réseau des bibliothèques des Vallées du Haut Anjou sera aux couleurs de l'Olympisme et réservera quelques surprises sportives... histoire de bouger... !

*Rendez-vous dans votre bibliothèque à partir de janvier 2024 pour découvrir le programme complet*

**Vendredi 26 janvier à 20h30**

***Soli Sportifs - Compagnies Loba et La Grive  
[création 2024]***

**Une plongée dans le monde des sportifs !**

**SOLI SPORTIFS, c'est une pièce jouée dans un gymnase, pour faire vibrer, transpirer, haleter, angoisser, jouer, se déplacer, et surtout se dépasser...**

---

## **Informations - réservations :**

Office de tourisme de l'Anjou bleu

[officedetourisme@anjoubleu.com](mailto:officedetourisme@anjoubleu.com) / 02 41 92 86 83

Tarif : gratuit

À partir de 9 ans

Complexe sportif de Châteauneuf-sur-Sarthe

# NATATION MARATHON

---

**Du 6 juillet au 1<sup>er</sup> septembre 2024**

Un marathon (42.195 km), c'est **1 688** longueurs  
à la piscine de Châteauneuf-sur-Sarthe

**Cela vous tente de relever le DÉFI ?**

Alors, venez nager, indiquez vos longueurs  
effectuées au Maître-Nageur Sauveteur et atteignons  
**ENSEMBLE** cette distance !

**À réaliser par TOUS** durant l'été !



Piscine de Châteauneuf-sur-Sarthe



# **DATES EN + À RETENIR !**

---

**Dimanche 14 juillet 2024 - Champigné**

**Cérémonie et défilé pour la fête nationale**

**Vendredi 26 juillet - dimanche 11 août 2024**

**Jeux Olympiques Paris 2024**

**Projetez-vous et surtout réservez votre soirée pour suivre la  
cérémonie d'ouverture sur vos écrans**

**Mercredi 28 août - dimanche 8 septembre 2024**

**Jeux Paralympiques Paris 2024**

# JOURNÉE DE CLÔTURE

---

Samedi 7 septembre 2024

FESTIVITÉS - OLYMPIADES  
DÉMONSTRATIONS  
EXPOSITIONS - REMERCIEMENTS

## DÉFI KILOMÈTRES

Quelle sera la distance totale parcourue par  
la population pendant 1 an ?

## NATATION MARATHON

Pari relevé ?

# VIVEZ LE SPORT AVEC NOS ASSOCIATIONS

Vous avez pris goût au sport, alors n'hésitez pas !  
Vous trouverez une association près de vous pour continuer à pratiquer, car le sport, c'est la santé !

## **AGC BASKET**

06 23 24 75 57

*Champigné*

## **AGC BADMINTON**

06 36 17 18 19

*Champigné*

## **AGC TENNIS DE TABLE**

06 30 36 37 68

*Champigné*

## **ASLC BADMINTON**

[aslccchato9@gmail.com](mailto:aslccchato9@gmail.com)

*Châteauneuf-sur-Sarthe*

## **A.S.V.S NATATION**

06 70 05 39 78

*Châteauneuf-sur-Sarthe*

## **BAC BOXE ANGLAISE**

06 20 58 96 40

*Châteauneuf-sur-Sarthe*

## **BCC BASKET**

06 19 19 51 64

*Châteauneuf-sur-Sarthe*

## **BOULE BRETONNE**

06 03 97 74 00

*Sœurdres*

## **BOULE BRETONNE**

06 13 32 37 19

*Cherré*

## **BOULE DE FORT LA FRATERNELLE**

02 41 33 92 94

*Châteauneuf-sur-Sarthe*

## **BOULE DE FORT LA JOIERIE**

07 71 26 79 04

*Châteauneuf-sur-Sarthe*

## **BOULE DE FORT**

06 74 52 12 58

*Brissarthe*

## **BOULE DE FORT MONPLAISIR**

06 44 98 31 87

*Champigné*

## **BOULE DE FORT L'UNION**

06 28 56 60 93

*Marigné*

**CDC L'ÉTOILE DANSE**

06 44 39 34 84

*Châteauneuf-sur-Sarthe*

**CHATEAUNEUF ATHLÉ**

06 03 97 65 39

*Châteauneuf-sur-Sarthe*

**CONTIGNÉ GYMNASTIQUE**

06 14 56 34 93

*Contigné*

**CROSS COMBAT DÉFENSE**

06 61 78 25 04

*Brissarthe*

**EDUCATION PHYSIQUE ADAPTÉE**

06 02 29 55 42

*Châteauneuf-sur-Sarthe*

**ENTENTE SPORTIVE FOOT**

06 42 79 55 03

*Marigné*

**KIAI CLUB JUDO**

06 42 10 66 72

*Châteauneuf-sur-Sarthe*

**LES HAUTS D'ANJOU FC**

06 27 30 17 55

*Champigné*

**LOISIRS DES HAUTS-D'ANJOU**

06 78 73 64 63

*Sœurdres*

**RANDONNÉE EQUESTRE**

06 19 50 99 54

*Champigné*

**RANDONNEURS DU HAUT-ANJOU**

06 86 58 80 24

*Châteauneuf-sur-Sarthe*

**SAINT SÉBASTIEN SPORTS**

06 95 05 69 78

*Marigné*

**SOCIÉTÉ HIPPIQUE RURALE**

06 10 46 13 83

*Champigné*

**TWIRLING CLUB**

06 11 58 63 19

*Châteauneuf-sur-Sarthe*

**USC CHÂTEAUNEUF FOOTBALL**

06 85 72 34 02

*Châteauneuf-sur-Sarthe*



**Informations et renseignements :**  
**v.chauvineau@leshautsdanjou.fr** ou **02.41.18.59.96**



**02 41 42 00 04**  
**contact@leshautsdanjou.fr**

QR-CODE du défi kilomètres à découper et à emporter partout avec vous :

