

VIVEZ

LES JEUX OLYMPIQUES AU CŒUR DES HAUTS-D'ANJOU



Du **2 septembre 2023** au **7 septembre 2024**

Animations
Défis
Evènements...

Du sport pour **TOUS** !

Édit



Dans un peu plus d'un an, Paris accueillera les Jeux Olympiques d'été. 100 ans que la France n'avait pas organisé les JO d'été, c'était en 1924 sous l'impulsion du baron Pierre de Coubertin.

Les Hauts-d'Anjou a obtenu le label Terre de Jeux. Un label destiné à toutes collectivités ou associations du mouvement sportif qui souhaitent au travers manifestations, s'engager dans l'aventure des Jeux.

De part sa volonté de soutenir et promouvoir le sport, cet engagement des Hauts-d'Anjou était une évidence.

A l'image du très ambitieux « défi kms », ce programme se veut, mobilisateur, fédérateur, inclusif et festif. Soyons des habitants qui bougeons et apprécions de le faire naturellement et avec plaisir.

Ce fil rouge d'un an du « défi kms » vous invitera à alimenter un compteur qui cumulera la distance parcourue par tous les habitants des Hauts-d'Anjou. Nous dévoilerons cette distance en septembre 2024, au moment de la clôture des Jeux Paralympiques.

Des animations dans chacune des communes déléguées mais aussi avec les écoles, les collèges, les résidences seniors, ... agrémenteront ce programme riche en activités, dont j'ai le plaisir de vous inviter à découvrir.

3,2,1, top départ, mes baskets sont chaussées et je serai ravie de vous croiser lors d'une marche pédestre ou encore à vélo pour vivre les Jeux Olympiques Paris 2024 au cœur des Hauts-d'Anjou.

Maryline LÉZÉ
Maire des Hauts-d'Anjou

Crédit photo : Les Hauts-d'Anjou

Conception et impression :
Les Hauts-d'Anjou

Tirage : 1000 exemplaires

Reproduction totale ou partielle interdite

Toutes les dates des manifestations à venir sont sous réserve de modifications en lien avec les réglementations gouvernementales et préfectorales qui seront en vigueur.

PROGRAMME

Page 4 - 5

Les Jeux Hauts-Lympiques

Page 13

Hauts le sport

Page 6

Des collégiens sportifs

Page 14

Histoire de bouger

Page 7

Les JO dans nos écoles

Page 15

Natation marathon

Page 8

Du sport pour tous

Page 16

Dates à retenir

Page 9

Les nocturnes

Page 17

Journée de clôture

Page 10-11

Défi kilomètres

Page 18-19

Nos associations

Page 12

Les randonnées à faire

Page 20

Renseignements

GO VERS LES JEUX

Samedi 2

www.leshautsdanjou.fr



Samedi
2 septembre 2023

10h-17h

Forum des Associations

Complexe sportif
Châteauneuf-sur-Sarthe

ENTRÉE LIBRE

Tout au long de la
journée, ateliers par le
COMITÉ OLYMPIQUE
ET SPORTIF :
basket, tennis,
tir sportif, escrime
tir à l'arc.



@leshautsdanjou

HAUTS-LYMPIQUES

septembre 2023

10h

Forum des associations

17h

Animations
Olympiques et Paralympiques

11h
30

- Arrivée des randonneurs du Haut-Anjou
- Arrivée des coureurs de Châteauneuf Athlé
- Démonstration des athlètes, du Twirling Club de Châteauneuf

Transport d'une personne à mobilité réduite à l'aide d'une joëlette lors de la course du club d'athlétisme



Complexe sportif de Châteauneuf-sur-Sarthe

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou



LES COLLÉGIENS SPORTIFS

Jeudi 21 septembre 2023 de 9h à 16h

COLLÈGE
JACQUES
PREVERT

COLLÈGE
SAINT
FRANÇOIS
Châteauneuf-sur-Sarthe



Les élèves s'initieront aux disciplines olympiques
et participeront à un atelier sur les
connaissances de l'Olympisme



Journée animée par le *Comité Départemental Olympique et Sportif*

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou



Complexe sportif de Châteauneuf-sur-Sarthe

LES JEUX OLYMPIQUES DANS NOS ÉCOLES



Les élèves des 10 écoles élémentaires et les enseignants se mobiliseront sur le thème des JO tout au long de l'année scolaire



DU SPORT POUR TOUS

Venez profiter d'1h30 de sport dans chaque city-stade et parc de loisirs des communes déléguées, encadré par un éducateur sportif.

De 10h30 à 12h00

→ **SŒURDRES** - 7 octobre 2023

QUERRÉ - 18 novembre 2023 ←

→ **MARIGNÉ** - 6 janvier 2024

CONTIGNÉ - 3 février 2024 ←

→ **CHERRÉ** - 16 mars 2024

CHÂTEAUNEUF-sur-Sarthe - 6 avril 2024 ←

→ **CHAMPIGNÉ** - 25 mai 2024

BRISSARTHE - 1^{er} juin 2024 ←



Gratuit et ouvert à tous !



LES NOCTURNES DES HAUTS-D'ANJOU

Vendredi 15 décembre 2023
19h00



Au programme :

Vœux de Madame Lézé, maire des Hauts-d'Anjou

Spectacle de football acrobatique

Remerciements et récompenses des sportifs et associations sportives de la commune

Témoignages de sportifs

*Présence de Roselyne Bachelot, ministre de la santé et des sports de 2007 à 2010
et de Régine Brichet, conseillère départementale, en charge
de la réussite éducative et sportive.*



Salle de l'Entrepôt à Châteauneuf-sur-Sarthe

Du 3 septembre 2023 au 7 septembre 2024

Et si on se lançait le défi de réaliser LE PLUS DE KILOMÈTRES POSSIBLE en 1 an ?

Une marche avec vos petits-enfants, une sortie running, une balade familiale à vélo ou encore à cheval, alimentez le compteur des kilomètres parcourus par la « délégation sportive des Hauts-d'Anjou »
VOUS !



Les locataires du Béguinage à Contigné, des logements de passerelle 1 000 Feux, de la résidence Les Acacias à Champigné, la résidence Les Fontaines à Châteauneuf-sur-sarthe, du Foyer de vie, ESAT, SAVS et du Foyer d'hébergement d'Ipolais.



TOUS participeront également pour alimenter le compteur !

KILOMETRES

COMMENT ?

Pendant 1 an



Je marche, je cours,
je fais du vélo ou
je monte à cheval

1^{er} ÉTAPE

Chaque
VENDREDI
j'envoie mes kilomètres
parcourus au :
07.48.72.96.57
OU
je scanne le QR-CODE



2^e ÉTAPE

J'observe
l'évolution du compteur
sur les panneaux lumineux
de la commune ou sur
le site internet !



3^e ÉTAPE

RANDONNER PRÈS DE CHEZ SOI

Les Vallées du Haut-Anjou disposent de 23 parcours de randonnées pédestres, dont 4 sur la commune des Hauts-d'Anjou

Retrouvez toutes les fiches cartographiées sur le site :

www.valleesduhautanjou.fr

Circuit des Varennes - Châteauneuf-sur-Sarthe

Circuit des Papillons - Marigné

Circuit des Vallons - Brissarthe

Circuit des Hautes Briottières - Châteauneuf-sur-Sarthe

La randonnée c'est



- Bon pour votre forme physique et mentale
- De belles découvertes du territoire
- L'occasion d'augmenter le compteur du défi kilomètres



En solo, en famille, entre amis, pourquoi pas vous lancer le défi de réaliser tous ces parcours ?

TOP DÉPART, VOUS AVEZ 1 AN !

60 ans
et +

HAUTS LE SPORT



Bien dans son corps, bien dans sa tête !

4 séances découvertes d'activités physiques
adaptées dans chacune des communes déléguées

Par l'association **SIEL BLEU**

RESTEZ DANS LES STARTING-BLOCK !



Planning à partir de janvier 2024 disponible dans les mairies déléguées



Avec la participation de la



HISTOIRE DE BOUGER

Du 22 janvier au 13 avril 2024

Le réseau des bibliothèques des Vallées du Haut Anjou sera aux couleurs de l'Olympisme et réservera quelques surprises sportives... histoire de bouger... !

Rendez-vous dans votre bibliothèque à partir de janvier 2024 pour découvrir le programme complet

Vendredi 26 janvier à 20h30

***Soli Sportifs - Compagnies Loba et La Grive
[création 2024]***

Une plongée dans le monde des sportifs !

SOLI SPORTIFS, c'est une pièce jouée dans un gymnase, pour faire vibrer, transpirer, haleter, angoisser, jouer, se déplacer, et surtout se dépasser...

Informations - réservations :

Office de tourisme de l'Anjou bleu

officedetourisme@anjoubleu.com / 02 41 92 86 83

Tarif : gratuit

À partir de 9 ans

Complexe sportif de Châteauneuf-sur-Sarthe

NATATION MARATHON

Du 6 juillet au 1^{er} septembre 2024

Un marathon (42.195 km), c'est **1 688** longueurs
à la piscine de Châteauneuf-sur-Sarthe

Cela vous tente de relever le DÉFI ?

Alors, venez nager, indiquez vos longueurs
effectuées au Maître-Nageur Sauveteur et atteignons
ENSEMBLE cette distance !

À réaliser par TOUS durant l'été !



Piscine de Châteauneuf-sur-Sarthe



DATES EN + À RETENIR !

Dimanche 14 juillet 2024 - Champigné

Cérémonie et défilé pour la fête nationale

Vendredi 26 juillet - dimanche 11 août 2024

Jeux Olympiques Paris 2024

**Projetez-vous et surtout réservez votre soirée pour suivre la
cérémonie d'ouverture sur vos écrans**

Mercredi 28 août - dimanche 8 septembre 2024

Jeux Paralympiques Paris 2024

JOURNÉE DE CLÔTURE

Samedi 7 septembre 2024

FESTIVITÉS - OLYMPIADES
DÉMONSTRATIONS
EXPOSITIONS - REMERCIEMENTS

DÉFI KILOMÈTRES

Quelle sera la distance totale parcourue par
la population pendant 1 an ?

NATATION MARATHON

Pari relevé ?

VIVEZ LE SPORT AVEC NOS ASSOCIATIONS

Vous avez pris goût au sport, alors n'hésitez pas !
Vous trouverez une association près de vous pour continuer à pratiquer, car le sport, c'est la santé !

AGC BASKET

06 23 24 75 57

Champigné

AGC BADMINTON

06 36 17 18 19

Champigné

AGC TENNIS DE TABLE

06 30 36 37 68

Champigné

ASLC BADMINTON

aslccchato9@gmail.com

Châteauneuf-sur-Sarthe

A.S.V.S NATATION

06 70 05 39 78

Châteauneuf-sur-Sarthe

BAC BOXE ANGLAISE

06 20 58 96 40

Châteauneuf-sur-Sarthe

BCC BASKET

06 19 19 51 64

Châteauneuf-sur-Sarthe

BOULE BRETONNE

06 03 97 74 00

Sœurdres

BOULE BRETONNE

06 13 32 37 19

Cherré

BOULE DE FORT LA FRATERNELLE

02 41 33 92 94

Châteauneuf-sur-Sarthe

BOULE DE FORT LA JOIERIE

07 71 26 79 04

Châteauneuf-sur-Sarthe

BOULE DE FORT

06 74 52 12 58

Brissarthe

BOULE DE FORT MONPLAISIR

06 44 98 31 87

Champigné

BOULE DE FORT L'UNION

06 28 56 60 93

Marigné

CDC L'ÉTOILE DANSE

06 44 39 34 84

Châteauneuf-sur-Sarthe

CHATEAUNEUF ATHLÉ

06 03 97 65 39

Châteauneuf-sur-Sarthe

CONTIGNÉ GYMNASTIQUE

06 14 56 34 93

Contigné

CROSS COMBAT DÉFENSE

06 61 78 25 04

Brissarthe

EDUCATION PHYSIQUE ADAPTÉE

06 02 29 55 42

Châteauneuf-sur-Sarthe

ENTENTE SPORTIVE FOOT

06 42 79 55 03

Marigné

KIAI CLUB JUDO

06 42 10 66 72

Châteauneuf-sur-Sarthe

LES HAUTS D'ANJOU FC

06 27 30 17 55

Champigné

LOISIRS DES HAUTS-D'ANJOU

06 78 73 64 63

Sœurdres

RANDONNÉE EQUESTRE

06 19 50 99 54

Champigné

RANDONNEURS DU HAUT-ANJOU

06 86 58 80 24

Châteauneuf-sur-Sarthe

SAINT SÉBASTIEN SPORTS

06 95 05 69 78

Marigné

SOCIÉTÉ HIPPIQUE RURALE

06 10 46 13 83

Champigné

TWIRLING CLUB

06 11 58 63 19

Châteauneuf-sur-Sarthe

USC CHÂTEAUNEUF FOOTBALL

06 85 72 34 02

Châteauneuf-sur-Sarthe



Informations et renseignements :
v.chauvineau@leshautsdanjou.fr ou **02.41.18.59.96**



02 41 42 00 04
contact@leshautsdanjou.fr

QR-CODE du défi kilomètres à découper et à emporter partout avec vous :

