Les HAUTS-d'ANJOU
Terre de Jeux 2024

LES HAUTS-D'ANJOU, UNE TERRE DE JEUX POUR LES PERSONNES DE 60 ANS ET +

4 SÉANCES DE SPORT GRATUITES

Séances d'activités physiques adaptées dans votre commune.
Gym douce, jeux collectifs et ludiques...
Séances encadrées par un professionnel.

CONFÉRENCE des FINANCEURS MAINE-ET-LOIRE

Avec la participation de la cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

LHA Les HAUTS-d'ANJOU

DU SPORT
PRÈS DE CHEZ VOUS...

CHAMPIGNÉ
8, 15, 22 et 29 janvier - 14h à 15h

Salle Gala - rue du stade

QUERRÉ
11, 18 avril et 16, 23 mai - 14h à 15h

Salle communale - Célestin Port

MARIGNÉ
4, 11, 18 et 25 janvier - 14h à 15h

Salle Saint Joseph - rue du stade

SŒURDRES
11, 18 avril et 16, 23 mai - 15h45 à 16h45

Salle des fêtes - rue Général Bertron

CHÂTEUNEUF-SUR-SARTHE
14, 21, 28 mars et 04 avril - 14h à 15h

Salle à l'étage des sports - rue des fontaines

CHERRÉ
30 mai et 6, 13, 19 juin - 14h à 15h

Salle "les galets" - Chemin des galets

CONTIGNÉ
14, 21, 28 mars et 04 avril - 15h45 à 16h45

Salle des loisirs - 11 rue Charles De Gaulle

BRISSARTHE
30 mai et 6, 13, 19 juin - 15h45 à 16h45

Salle Champeau - Chemin de Champeau

Le programme est évolutif, votre participation aux 4 séances est recommandée.
Places limitées - Inscriptions et renseignements
*au **07 48 72 96 57** ou **v.chauvineau@leshautsdanjou.fr***